

# PLANNING - COURS DE DANSE

(Salle des glaces)

HORAIRE	EVEIL - INITIATION	MODERN'JAZZ	JAZZ HIP-HOP	LATINOPOPDANCE
Mercredi 13h45 - 14h45	<i>Marie</i> CP			
Mercredi 14h45 - 15h45		<i>Marie</i> CE1/CE2		
Mercredi 15h45 - 16h45	<i>Marie</i> MS et GS			
Mercredi 16h45 - 17h45		<i>Marie</i> CM1/CM2		
Mercredi 18h00 - 19h00		<i>Marie</i> ados		
Mercredi 19h00 - 20h15		<i>Marie</i> adultes		
Mercredi 20h15 - 21h30				<i>Eddy</i> adultes
Vendredi 18h15 - 19h15			<i>Stefania</i> CM2 à 5ème	
Vendredi 19h15 - 20h30			<i>Stefania</i> 4ème à adultes	

# PLANNING - COURS DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ADULTE

Lundi → 9h - 10h	Gym fitness	Bérangère	gymnase Mimoun
Lundi → 15h - 16h	Stretching	Sylvie	salle de l'Orge
Mardi → 17h30 - 18h30	Gym fitness	Bérangère	gymnase Mimoun
Mardi → 18h30 - 19h30	Stretching	Bérangère	gymnase Mimoun
Mardi → 19h30 - 20h30	Gym fitness	Bérangère	gymnase Mimoun
Jeudi → 9h - 10h	Gym fitness	Stéphanie	gymnase Mimoun
Jeudi → 19h - 20h	Gym dynamique	Laura	gymnase Pompidou
Jeudi → 20h - 21h	Gym zen	Laura	gymnase Pompidou
Vendredi → 11h30 - 12h30	Gym douce	Nicolas	gymnase Mimoun
Samedi → 9h - 10h	Gym dynamique / HIIT	Stéphanie	gymnase Pompidou

# PLANNING - COURS DE PILATES ET SOPHROLOGIE

*(Salle de l'Orge)*

HORAIRES	PILATES	SOPHROLOGIE
Vendredi 18h - 19h	<i>Kévin</i>	
Vendredi 19h - 20h	<i>Kévin</i>	
Samedi 10h15 - 11h15		<i>Gaëlle</i>