

# PLANNING - COURS DE DANSE

(Salle des glaces)

HORAIRE	EVEIL - INITIATION	MODERN JAZZ	JAZZ HIP-HOP	AFRO LATINO POP DANCE
Mercredi 13h45 - 14h45	Marie CP			
Mercredi 14h45 - 15h45		Marie CE1/CE2		
Mercredi 15h45 - 16h45	Marie MS et GS			
Mercredi 16h45 - 17h45		Pascalie CM1 à 6ème		
Mercredi 17h45 - 18h45		Pascalie 5ème à lycée		
Mercredi 18h45 - 20h00		Pascalie adultes		
Mercredi 20h00 - 21h15				Eddy adultes
Vendredi 18h15 - 19h15			Stefania CM2 à 5ème	
Vendredi 19h15 - 20h30			Stefania 4ème à adultes	

# PLANNING - COURS DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ADULTE

HORAIRE	G.V.	STRETCHING	GYM DOUCE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	STEP/DIVERS	ZUMBA
Lundi 9h - 10h	Bérançère gymnase Minnoun					
Lundi 15h - 16h		Sylvie salle de l'orge				
Mardi 17h30 - 18h30	Bérançère gymnase Minnoun					
Mardi 18h30 - 19h30		Bérançère gymnase Minnoun				
Mardi 19h30 - 20h30	Bérançère gymnase Minnoun					
Jeu 9h - 10h	Pascalie gymnase Minnoun					
Jeu 19h - 20h				Stéphanie gymnase Pompidou		
Jeu 20h - 21h						Stéphanie gymnase Pompidou
Vendredi 11h30 - 12h30			Pascalie gymnase Minnoun			
Samedi 9h - 10h	Stéphanie gymnase Pompidou					
Samedi 10h - 11h					Stéphanie gymnase Pompidou	

# PLANNING - COURS DE PILATES / DO-IN ET SOPHROLOGIE

HORAIRES	PILATES	DO-IN	SOPHROLOGIE
Mercredi 9h - 10h		Anne salle Giliquinère	
Vendredi 18h - 19h	Kévin salle de l'orge		
Vendredi 19h - 20h	Kévin salle de l'orge		
Samedi 10h15 - 11h15			Caëlle salle de l'orge