



## **Présentation Amicale Laïque**

Un peu d'histoire afin de découvrir cette association:

L'Amicale laïque a été créée en 1936 en pleine période de mouvement populaire pour la lutte contre les différences sociales et pour la démocratisation des loisirs.

C'est la plus ancienne association d'Epinay. Son but est de prolonger l'action de l'école laïque et de suppléer l'inégalité des chances. Elle a toujours été ouverte à tous.tes et fait de cette laïcité une démarche de pensée libre.

L'ALE se consacre à différents domaines tels que la culture, le social, le sport et l'art.

Après avoir initié de nombreuses activités à Epinay, depuis sa création, elle poursuit son adaptation à l'évolution de la société et se nourrit des apports de tous les bénévoles qui l'animent.

Aujourd'hui, nous proposons de la gym volontaire (Renforcement Musculaire, Abdos-fessiers, Montée en Cardio, Step, ...) , du pilates, du stretching, de la sophrologie et de la danse : modern jazz, jazz hip hop et afro latino pop dance. Les cours s'adressent à un public de 6 à plus de 80 ans ! Chacune des séances se fait dans la bonne humeur, le plaisir de se retrouver pour partager un moment sportif et/ou artistique en toute convivialité, sans oublier la dévotion et l'implication des professeurs envers les adhérents.

L'Amicale Laïque est aussi très investie dans tous les événements de la commune tout au long de l'année comme : le forum des associations, Octobre Rose, le Téléthon, les Brandous, où nous faisons des représentations et tenons notre stand de moules !!! Nous proposons également des stages de danse (le dernier en date : Bollywood - voir la photo).

Et enfin, notre incontournable spectacle de danse dans lequel nous présentons tout le travail effectué. C'est notre fierté !

Mettons à l'honneur également, les membres du bureau, leur dévouement et le temps consacré. Cela s'appelle le bénévolat.

Depuis sa création, 9 présidents différents se sont succédé. En décembre 2020 nous avons opté pour une coprésidence à 3, suite à une nouvelle venue. Cela fait trois fois plus d'énergie !

Alors n'hésitez pas à nous suivre et poser vos questions, nous sommes disponibles (téléphone, site internet, instagram) et surtout rejoignez-nous !



Mail : [alepinay91@gmail.com](mailto:alepinay91@gmail.com)

Site internet : [www.amicale-laique-epinay.fr](http://www.amicale-laique-epinay.fr)

Instagram [amicale\\_laique91360](https://www.instagram.com/amicale_laique91360)