



AMICALE LAÏQUE D'EPINAY-SUR-ORGE

Constituée le 9 Juillet 1936 - Déclarée S.P. Corbeil le 3 septembre 1936 n° 1608 (J.O. du 30 septembre 1936)
Siège social : Mairie d'Épinay-sur-Orge - 8 rue de l'Eglise - 91360 Épinay sur Orge
Contact téléphonique : 0636850183 Contact mail : alepinay91@gmail.com Site Internet : www.amicale-laique-epinay.fr

CHARTRE

I - REGLES DE VIE AU SEIN DE L'AMICALE LAIQUE D'EPINAY

Article 1 - Les inscriptions.

Les inscriptions sont recueillies dès juin ou lors de la journée des associations : envoi des documents par messagerie aux anciens adhérents ou mise à disposition sur le site de l'ALE.

Les inscriptions doivent être accompagnées du paiement de l'adhésion et de la cotisation aux activités pour être effectives.

Si le règlement se fait en une seule fois, le chèque sera encaissé le 31 octobre ; si le paiement est effectué en 3 chèques, ceux-ci seront encaissés respectivement le 31 Octobre, 30 Novembre et 31 Décembre.

Toute activité commencée est due intégralement, il n'y aura pas de remboursement après les inscriptions y compris en cas de situation exceptionnelle (1 cours d'essai pour les nouveaux adhérents).

Article 2 - L'année sportive

La reprise des cours aura lieu le lundi suivant la journée des associations.

Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

Sur autorisation de la Mairie, les gymnases peuvent être ouverts exceptionnellement le samedi matin des vacances scolaires.

Il est à noter que pendant la pratique des activités au sein des gymnases d'Épinay ou à l'extérieur, les bijoux, les téléphones portables, les jeux vidéo de poche ou tout autre matériel n'ayant aucun rapport avec les activités sont sous la responsabilité de leur propriétaire.

L'Amicale Laïque d'Épinay ne pourra être tenue pour responsable de tout vol ou détérioration.



AMICALE LAÏQUE D'EPINAY-SUR-ORGE

Constituée le 9 Juillet 1936 - Déclarée S.P. Corbeil le 3 septembre 1936 n° 1608 (J.O. du 30 septembre 1936)

Siège social : Mairie d'Épinay-sur-Orge - 8 rue de l'Eglise - 91360 Épinay sur Orge

Contact téléphonique : 0636850183 Contact mail : alepinay91@gmail.com Site Internet : www.amicale-laique-epinay.fr

II - REGLES DE VIE PROPRES À CHAQUE ACTIVITÉ

GYM VOLONTAIRE

Il est impératif d'utiliser une paire de chaussures de sport EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉE à la pratique de la gymnastique.

Des tapis antiglisse sont mis à disposition et doivent être placés sous les tapis de sol.

Toute personne en retard de plus de 10 minutes se verra refuser la pratique du cours, afin de ne pas perturber le déroulement de celui-ci et d'éviter tous problèmes physiques qui pourraient survenir suite au manque d'échauffement.

Pour une question d'hygiène et de propreté, il est recommandé de se munir de son tapis et d'une serviette.

Pour la longévité du matériel, il est recommandé de le ranger correctement, plus particulièrement les tapis et les bracelets. Nous vous conseillons cependant d'avoir votre propre matériel.

La présence d'enfants pendant les cours de gymnastique volontaire est interdite. Toute personne venant avec un enfant ne sera pas autorisée à pratiquer l'activité.

Contact Mail GV et Pilates : alepinaygv@gmail.com

DANSE

Les professeurs de danse répartissent les élèves dans les différents cours ; des modifications pourront intervenir suivant le nombre d'inscrits ou le niveau.

Les cours ne seront pas maintenus s'il n'y a pas au minimum 8 élèves.

Sans exiger une tenue spéciale, les professeurs souhaitent que leurs élèves portent un collant de danse, un corsaire ou un caleçon et un tee-shirt ainsi que des chaussons de gymnastique ou rythmique. Une veste est conseillée.

L'inscription au cours de danse implique l'assiduité des élèves aux cours :

- Au bout de 2 absences aux cours de danse, l'élève devra amener un justificatif, un certificat du médecin ou un mot des parents justifiant ces absences.

- La participation au spectacle et à la démonstration à la fête des Brandous sont obligatoires.

Contact professeurs/référent danse ALE : alepinaydanse@gmail.com



AMICALE LAÏQUE D'EPINAY-SUR-ORGE

Constituée le 9 Juillet 1936 - Déclarée S.P. Corbeil le 3 septembre 1936 n° 1608 (J.O. du 30 septembre 1936)

Siège social : Mairie d'Épinay-sur-Orge - 8 rue de l'Eglise - 91360 Épinay sur Orge

Contact téléphonique : 0636850183 Contact mail : alepinay91@gmail.com Site Internet : www.amicale-laique-epinay.fr

SOPHROLOGIE

Les cours ont lieu à la salle de l'Orge, le samedi de 10 h 15 à 11 h 15.

Pour une question d'hygiène et de propreté, il est recommandé de se munir de son tapis et d'une serviette.

PILATES

Les cours ont lieu à la salle de l'Orge - Stade des Templiers. Pour une question d'hygiène et de propreté, il est recommandé de se munir de son tapis et d'une serviette.

Contact mail : alepinaypilates@gmail.com