AMICALE LAÏQUE D'EPINAY-SUR-ORGE

Contact téléphonique : 06 36 85 01 83 Contact mail : alepinay91@gmail.com
Site Internet : www.amicale-laique-epinay.fr

Eveil-Initiation







Lat-Pop-Danse

Modern'Jazz



Pilates

Relaxation



Zumba

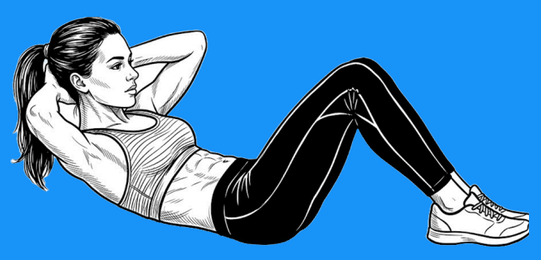
Cardio Danse

Gym d'entretien

Gym dynamique



Stretching



Fitness

Gym douce

Aéro Mouv'

Epinay-sur-Orge

CLUB AFFILIÉ FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ

Inscription possible via HELLO ASSO en cliquant sur le QR Code ou via le site internet

PLANNING - COURS DE GYM VITALITE

ADULTE - Forfait 155 € accès à tous les cours

Lundi → 9 H 00 - 10 H 00	Fitness	Bérangère	Gymnase Mimoun
Lundi → 15 H 00 - 16 H 00	Stretching	Sylvie	Salle de l'Orge
Mardi → 17 H 30 - 18 H 30	Fitness	Bérangère	Gymnase Mimoun
Mardi → 18 H 30 - 19 H 30	Stretching	Bérangère	Gymnase Mimoun
Mardi → 19 H 30 - 20 H 30	Cardio Danse	Bérangère	Gymnase Mimoun
Jeudi → 9 H 00 - 10 H 00	Gym d'entretien	Stéphanie	Gymnase Mimoun
Jeudi → 19 H 00 - 20 H 00	Aéro Mouv'	Patricia	Gymnase Mimoun
Jeudi → 20 H 00 - 21 H 00	Zumba sur chaise	Patricia	Gymnase Mimoun
Vendredi → 11 H 30 - 12 H 30	Gym douce	Gwenaelle	Gymnase Mimoun
Vendredi → 18 H 00 - 19 H 00	Stretching	Gwenaelle	Salle des Glaces - Pompidou
Vendredi → 19 H 00 - 20 H 00	Gym tonique	Gwenaelle	Salle des Glaces - Pompidou
Samedi → 9 H 00 - 10 H 00	Gym dynamique	Stéphanie	Gymnase Pompidou

PLANNING - COURS DE PILATES

(Salle de l'Orge) - maximum 20 personnes par cours

Mardi → 9 H 30 - 10 H 30	Pilates - Relaxation	Kévin	Tarif : 1 H : 155 €
Vendredi → 18 H 00 - 19 H 00	Pilates	Kévin	Tarif : 1 H : 155 €
Vendredi → 19 H 00 - 20 H 00	Pilates	Kévin	Tarif : 1 H : 155 €

PLANNING - COURS DE DANSE

(Salle des Glaces)

(cours assurés si minimum 8 inscrits)

Tarifs : 150 € (1 H)
Tarifs : 170 € (1 H 15)
Cours supplémentaire (50%)

HORAIRES	EVEIL INITIATION	MODERN'JAZZ	LAT-POP-DANSE
Mercredi → 13 H 45 - 14 H 45	Marie - CP		
Mercredi → 14 H 45 - 15 H 45		Marie - CE1 / CE2	
Mercredi → 15 H 45 - 16 H 45	Marie - MS et GS		
Mercredi → 16 H 45 - 17 H 45		Marie - CM1 / CM2	
Mercredi → 18 H 00 - 19 H 00		Marie - 6ème à 3ème	
Mercredi → 19 H 00 - 20 H 15		Marie Seconde à Adultes	
Mercredi → 20 H 15 - 21 H 30			Eddy - Adultes

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à venir nous voir sur notre stand lors de la journée des associations qui aura lieu le dimanche 07 septembre 2025